

나의 나이 77 세로 나 자신을 사랑하는 삶에서 은퇴후 남은 생을 어떻게 행복하고 지혜롭게 살것인가?

* 많은 생각과 계획을 세우고, 건강한 육체와 정신과 행복한 삶의 목적으로 건강식단으로 만들어 먹는 습관과, 매일 Exercises.10,000 이상걷기 요가.근력운동 을 철저히 실천하며 살아왔고 건강하다고 자부했었다.

* 하지만, 2019 년 남편이 넘어져 병원을 왕래하며 입원.퇴원을 반복하므로 많은 의료비를 감당해야 되는 처지에 있었다.

* Long time ago, 보험인 (김유경) UnitedHealth care Insurance 의 장점을 소개 해주었고 우린 망설임없이 현재까지 보험을 유지하고있다.

* 남편은 2 년전 하늘나라로 떠나셨고, 병원비. 약값. Home care. 등 등.....나의 주머니에서 의료비용이 한푼도 나가지 않고 보험사에서 전액을 커버 해주어 UnitedHealth care Insurance 와 AAARP 보험사에 진심으로 감사드린다.

* 남편을 떠나보내고 삶의 의욕을잃고 우울증과 건강의 악화로 힘들고 지쳐있을때,

1. UnitedHealth care 소식지를 통해 (Program)에 참여해서 적극적인 삶의 질을 높여주는 생동감을 가지므로 나의 건강에 많은 도움이 되어 감사드린다.
2. Reward Card. OTC card.(Program)에 참여하는분에게 주는 혜택도 도움이되어 감사드린다.
3. 매년시행하는 House call Program 도 재택방문으로 편리하고, 나에게 맞는 건강검진과 약검토. 건강관리 질문과 조언도해주어 예방에 큰 도움이되어 감사드린다.
4. 언제든지 궁금할때 보험사에 전화를하면 참 친절하게 상담해주어 감사드린다.

* 내가 아는분중에는 보험을 준비하지못해 장기적으로 건강이 좋지않을때를 대비하지않아 많은 병원비.약값등으로 큰 어려움에 처해있는 안타까운 경우를 보았다.

* 나의 경험에서 (건강보험의 필요성)을 주위친구 지인들에게 늘 강조하며 UnitedHealth care 보험을 추천하고 보험인도 소개해주기도한다.

* 100 세 시대에 건강할때 안정적인 건강보험을 가짐으로써 주위의 사랑하는 이들이 물질적 정신적 의지가 되는 "행복한 삶이" 되기를 기도하며 살고있다.

*거듭 UnitedHealth care Insurance 사에 진심으로 감사드린다.